

Los Beneficios Para la Vida

LA SANACIÓN

- ▶ Rehabilitación Terapéutica
- ▶ Retorno de la Función Diaria

EL BIENESTAR

- ▶ Prevención de Enfermedades
- ▶ Mantenimiento de Salud

EL DESAROLLO PERSONAL

- ▶ Bienestar Mental y Emocional
- ▶ Mejor Socialización

EL DESAROLLO SOCIAL

- ▶ Reducción en los Costos de Atención Médica
- ▶ Inclusión en la Comunidad

EL DESAROLLO PROFESIONAL

- ▶ Aptitudes para la Empleabilidad
- ▶ Preparación para el Empleo

La Afiliación

¡Hazte socio para ayudar y apoyar la misión de FDOA! Tu voz ayudará a que se escuche nuestro mensaje. El simple acto de expresar tu interés y darnos tus datos de contacto nos apoderará para educar, defender y motivar. ¡No hay ningún costo para afiliarse! ¡Hazte socio hoy en www.fdoa.org!

FDOA te dará información y oportunidades que ayudarán a personas de todas edades y capacidades para que tengan mejor salud y felicidad.

Como organización sin fines de lucro 501 (c)(3), FDOA acepta agradecidamente todas las donaciones no sujetas al impuesto y donaciones en especie. (Federal ID# 59-3051552)



"Like" FDOA en www.facebook.com/fdoa.org



Florida Disabled Outdoors Association
2475 Apalachee Parkway, Suite 205
Tallahassee, Florida 32301

Teléfono: (850) 201-2944
Fax: (850) 201-2945

www.fdoa.org



**Florida
Disabled
Outdoors
Association**

ACTIVE LEISURE LIFE
for LIFE
En Español



www.fdoa.org
(850) 201-2944

La Necesidad Para la Recreación Activa

Todos se benefician de la entretención y de la recreación activa. ¡La necesidad es mayor aun para la gente con discapacidades! Florida Disabled Outdoors Association (FDOA) trabaja para superar y prevenir muchas de las inhabilidades y los problemas de salud secundarios que resultan a causa de llevar una vida sedentaria, incluyendo: la diabetes, las enfermedades cardíacas, las condiciones respiratorias, y la obesidad. FDOA enriquece las vidas por medio de la entretención y de la recreación activa - que sean accesibles e inclusivas para todos.

La Misión

Florida Disabled Outdoors Association enriquece vidas con recreación inclusiva y accesible para todos.



Los Programas de Florida Disabled Outdoors Association (FDOA)

FDOA promueve la salud y el bienestar para enriquecer las vidas de la gente con discapacidades por medio de programas como:



- Presenta la oportunidad a las personas de todas edades y capacidades, junto con sus familias y amigos, para participar en una variedad de actividades recreativas. SportsAbility ofrece una exposición de recursos, deportes de interior y al aire libre, actividades recreativas y talleres. Las actividades pueden incluir golf, tenis, artes marciales, equitación, baloncesto, paseos en barco de pontón, esquí sentado en agua, navegación, kayaking, tiro al arco, paseos en embarcaciones personales, pesca, y muchas más. La meta de SportsAbility es mostrar a la gente lo que ellos pueden hacer e introducir actividades que pueden llevarlos hacia un estilo de vida más sano. SportsAbility está patrocinado por socios de la comunidad y proveedores de las actividades. Por eso, no hay costo para los participantes.

RAPAD - The Recreation Activity Program for Adults with Disabilities (RAPAD) es para cualquier adulto con discapacidad en los condados de Leon, Wakulla, o Gadsden. Los inscritos participan en deportes de comunidad, entretenimiento, y oportunidades de recreación activa. El programa es auto dirigido y ofrece oportunidades de reintegración transicional, que sean determinadas por el individuo.

ALLOUT - Un programa de aventura al aire libre para las personas con discapacidades. Este programa incluye el programa de caza para personas con movilidad deteriorada, "Hands Helping Anglers" (los Pescadores de Manos Dispuestos a Ayudar), y otros viajes de aventura al aire libre.

El Programa Comunitario de Recreación Terapéutica para Personas con Daños Cerebrales o Lesiones de Médula Espinal - Este programa de reinserción en la comunidad ofrece educación y remisión de recursos para ayudar a las personas con daño cerebral o lesiones de la médula espinal en la búsqueda de recreación y diversión.



- Los deportes de equipo como el beisbol, el baloncesto y el futbol americano de banderas están disponibles para las personas de todas las capacidades. El objetivo es estar activo, divertirse, y crear nuevas amistades en un ambiente inclusivo y seguro. Se ofrecen becas a través del apoyo continuo de Kiwanis del Big Bend.

Recreación para mejorar la calidad de vida - ¡la tuya, la de ellos y la nuestra!

Florida Disabled Outdoors Association se esfuerza para:

- Defender la recreación accesible e inclusiva.
- Promover la importancia de recreación activa por la salud, el bien estar y el valor de recreación terapéutica.
- Educar y difundir información sobre los productos, programas, eventos y destinos que son accesibles e inclusivos.
- Proveer oportunidades para mejorar la empleabilidad.



- Asociarse con las organizaciones cívicas, de recreación, de salud, y de discapacidad.
- Colaborar en un diseño universal para la recreación.
- Promover el uso accesible e inclusivo de las tierras públicas y privadas.
- Promover un alto nivel de espíritu deportivo, ética y conservación.

